

# 千本浜トライアスロン大会

選手（豊川・岡本・草野）

ボランティア（田中、渡辺、望月<sup>やす</sup>、望月<sup>りん</sup>、澤谷、深澤、小瀬村、小澤、大坂、鈴木）

8月3日（日）

05:30	起床	
06:10	学校集合	
06:15	学校出発	
06:30	コンビニ	買出し
07:00	千本浜到着	受付

06:00-08:00	受付		本部受付
	バイクセット		トライアスロンエリア
07:45-08:00	開会式		本部付近
08:00	トライアスロンエリア閉鎖		トライアスロンエリア
08:00-08:20	入水チェック		スィムスタート地点
08:30	スタート	第一エリア：個人の部	
08:35		第二エリア：個人の部	
08:45		第三エリア：駅伝の部	
13:45	表彰・閉会式		本部付近

14:00	ボランティア終了
15:30	現地解散
16:00	学校到着

持ち物リスト
<input type="checkbox"/> 自転車
<input type="checkbox"/> バイクシューズ
<input type="checkbox"/> ランシューズ
<input type="checkbox"/> ウェットスーツ
<input type="checkbox"/> ウェアー
<input type="checkbox"/> グローブ
<input type="checkbox"/> メット
<input type="checkbox"/> サングラス
<input type="checkbox"/> チューブ
<input type="checkbox"/> ボトル
<input type="checkbox"/> 輪行バッグ
<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> カップ
<input type="checkbox"/> お金
<input type="checkbox"/> 保険証
<input type="checkbox"/> 携帯ポンプ
<input type="checkbox"/> 簡易工具
<input type="checkbox"/> 筆記用具
<input type="checkbox"/> 携帯電話
<input type="checkbox"/> 日焼け止め
<input type="checkbox"/>