

ロングライド～富士山一周～  
実施日 平成20年10月18日 土曜日

- 1、ロングライドに行くか、行かないかの判断について  
AM 5:00 に三谷先生からメールが行く（基本降水確率が30%以下ならやる）
- 2、班分け
  - 1班 三谷、小瀬村、大坂、駿太
  - 2班 田中、麟太郎、原田、河合
- 3、持ち物

お金 (2000円～3000円)	グローブ、メット
チューブ (1本～2本)	地図 (代表)
ボトル	携帯電話
保険証	
- 4、ルート
  - \*地図を参照のこと
  - 休憩
    - 中山セブン
    - 山中湖近くのセブン
    - 鳴沢道の駅
    - ミルクランド
    - 白糸の滝近くのコンビニ
    - 十里木 (トイレ休憩)
- 5、注意
  - 手信号をしっかりとすること
  - 休憩ごとに代表者がメールする
  - 水分補給はしっかりとる
  - アクシデントが起きたらすぐにメールする
- 6、予定時間
  - 5:45 部室前集合
  - 6:00 1班高専出発
  - 6:15 2班高専出発
  - 6:50 御殿場神山のコンビニ
  - 9:00 山中湖コンビニ
  - 10:00 なるさわ道の駅
  - 11:40 ミルクランド
  - 12:00 富士宮上井出のコンビニ
  - 13:40 公衆便所
  - 13:50 裾野須山のコンビニ
  - 14:50 高専着・反省会
  - 15:20 解散