

ロングライド～富士山一周～
実施日 平成20年10月18日 土曜日

- 1、ロングライドに行くか、行かないかの判断について
AM 5:00 に三谷先生からメールが行く（基本降水確率が30%以下ならやる）
- 2、班分け
 - 1班 三谷、小瀬村、大坂、駿太
 - 2班 田中、麟太郎、原田、河合
- 3、持ち物

お金 (2000円～3000円)	グローブ、メット
チューブ (1本～2本)	地図 (代表)
ボトル	携帯電話
保険証	
- 4、ルート
 - *地図を参照のこと
 - 休憩
 - 中山セブン
 - 山中湖近くのセブン
 - 鳴沢道の駅
 - ミルクランド
 - 白糸の滝近くのコンビニ
 - 十里木 (トイレ休憩)
- 5、注意
 - 手信号をしっかりすること
 - 休憩ごとに代表者がメールする
 - 水分補給はしっかりとる
 - アクシデントが起きたらすぐにメールする
- 6、予定時間
 - 5:45 部室前集合
 - 6:00 1班高専出発
 - 6:15 2班高専出発
 - 6:50 御殿場神山のコンビニ
 - 9:00 山中湖コンビニ
 - 10:00 なるさわ道の駅
 - 11:40 ミルクランド
 - 12:00 富士宮上井出のコンビニ
 - 13:40 公衆便所
 - 13:50 裾野須山のコンビニ
 - 14:50 高専着・反省会
 - 15:20 解散