

ロングライド～下田白浜海岸～

実施日 平成 20 年 11 月 15 日 土曜日

1、ロングライドに行くか、行かないかの判断について

AM 5:00 に三谷先生からメールが行く（基本降水確率が 30%以下ならやる）

2、班分け

1 班 三谷、小瀬村

3、持ち物

お金（2000 円～3000 円）

グローブ、メット

チューブ（1 本～2 本）

地図（代表）

ボトル

携帯電話

保険証

4、ルート

\*地図を参照のこと

5、注意

手信号をしっかりとすること

休憩ごとに代表者がメールする

水分補給はしっかりとる

アクシデントが起きたらすぐにメールする

6、予定時間

5:30 部室前集合

10:30 白浜海岸到着予定

16:00 高専到着予定