

# 第 55 回沼津市駅伝競走大会

## 日時

平成 21 年 1 月 25 日 (日) 雨天決行

## 選手

田代、岡本彰人、岡本洋平、望月麟太郎、草野

## 応援 (付き添いの人は寒くない格好で)

三谷、田中、小瀬村、深澤、澤谷、

## 当日の動き

6 : 3 0 部室前集合  
6 : 4 5 部室前出発 (自走)  
7 : 3 5 コース下見 (半分程度)  
8 : 0 0 受付へ  
8 : 4 5 全員でアップ  
8 : 5 0 開会式  
1 0 : 1 0 コール (ゴール地点へ集合)  
1 0 : 3 0 一般男子・高校の部スタート  
1 2 : 1 0 閉会式  
寮に着き次第解散

## 持ち物

ジャージ上下、着替え、タオル、食糧 etc

## メモ

ゼッケンを止めるための安全ピン\* 8 (前後各 4 か所計 8 か所)  
ゼッケンとタスキは大会後 1 週間以内に洗濯して沼津体育館に返却。  
当日は寒さが厳しいので防寒をしっかりとすること。  
三谷先生は都合上 10:00 までしか引率することができない。  
公園内の芝の中には入らない。  
雨天の場合は 7:00 以降に沼津体育館に電話で確認。  
盗難が例年あるので荷物番をしっかりとすること。  
朝食を買うのでお金を各自用意すること。