

フレンドリーデュアスロン&エンデューロ磐田

---デュアスロン参加者---

選手：(Mタイプ) 駿太, 草野, 小澤

：(Lタイプ) 大坂, 田代, 小瀬村, 康孝, 澤谷, 麟太郎

ボランティア：洋平

付き添い顧問：三谷

5月23日(土)

14:30 部室集合・準備 時間厳守! 忘れ物をしないように!
(部室のキーは、9時~15時まで借りられるよう申請済)

14:45 部室出発

15:15 三島駅到着 自転車を分解する。(三谷合流)

15:31 三島駅出発 複数の車両に別れて乗車する。
——運賃片道 2210円(学割で1770円)・乗り換え無し・乗車時間 2時間 14分——
(注: 往復を購入しておくべし!)

17:45 磐田駅到着

18:00 磐田駅出発 自転車を組み立て、出発する。

18:10 夕食・朝食買出し

19:00 旅館到着・チェックイン(4200円/人)

19:30 夕食・休憩

20:00 翌日の打合せ

20:30 風呂(~23:00まで)

22:00 就寝

5月24日(日)

→ デュアスロン

5:00 起床・片付け・準備

6:00 朝食

6:30 旅館出発

6:45 昼食買い出し

7:00-8:00 受付

8:00- 競技説明 その後、アップ開始。

9:30- 競技開始(Lタイプ) 2時間ぐらいがんばる。

11:45 閉鎖(Lタイプ) リタイアにならないように!

12:30- 閉会式 メロンが当たるかも。以降暇人。

15:00 会場出発

15:30 磐田駅到着 自転車を分解する。

15:41 磐田駅出発 複数の車両に別れて乗車する。
——運賃片道 2210円(学割で1770円)・乗り換え有り・
乗車時間 2時間 18分——

17:59 三島駅到着 自転車を組み立て、出発する。

18:30 部室到着・解散 各棟ごと、宿直室へ行って帰寮報告
速攻、風呂に行く。(準備しておくとうい)

持ち物リスト

- 自転車
- 輪行袋
- シューズ(R・B)
- ウェアー
- グローブ
- メット
- サングラス
- チューブ
- ボトル
- タオル
- お金(12000円程度)
- 保険証
- 着替え
- 勉強道具
- 携帯ポンプ
- 簡易工具
- 常備薬
- 筆記用具
- 携帯電話
- 安全ピン
- ライト
- ウインドブレーカー
-
-
-

※ 必要経費 = 1770(JR)×2 + 4200(泊) + 2000(食費) = 9740円

※ 寮食を食べるには遅くとも16:02には電車に乗る必要がある。

※ 乗り換え無しの三島行きは、15:01(17:09三島着)