

第56回沼津市駅伝競走大会

日時

平成22年1月24日(日)雨天決行

選手

大阪、望月康孝、大河原、澤谷、望月麟太郎、小瀬村、草野、深澤、石橋、斎藤

応援(付き添いの人は寒くない格好で)

三谷先生。

当日の動き

6:30 部室前集合

6:45 部室前出発(自走)

7:35 会場到着

8:00 受付へ

8:35 開会式 → 各自アップなど

9:45 この時間までに会場にいるようにする。

10:15 一般男子・高校の部スタート

寮に着き次第解散

持ち物

ジャージ上下、着替え、タオル、食糧etc

メモ

ゼッケンを止めるための安全ピン*8(前後各4か所計8か所)

ゼッケンとタスキは大会後1週間以内に洗濯して沼津体育館に返却。

当日は寒さが厳しいので防寒をしっかりとすること。

公園内の芝の中には入らない。

雨天の場合は7:00以降に沼津体育館に電話で確認。

盗難が例年あるので荷物番をしっかりとすること。

朝食を買うのでお金を各自用意すること。