

フレンドリーデュアスロン&エンデューロ磐田

---デュアスロン参加者---

5月24日(土)

14:30	部室集合・準備	時間厳守！忘れ物をしないように！ (原田・澤口・岡本・豊川)
15:00	部室出発	
15:30	三島駅到着	自転車を分解する。(三谷合流)
15:37	三島駅出発	複数の車両に別れて乗車する。
——運賃片道 2210 円(学割で 1768 円)・乗り換え無し・乗車時間 2 時間 7 分——		
17:49	磐田駅到着	
18:00	磐田駅出発	自転車を組み立て、出発する。
18:10	夕食買い出し(1000 円程度?)	
19:00	旅館到着・チェックイン(5250 円/人)	
19:30	夕食・休憩	
20:00	明日の打合せ	
20:30	風呂(～23:00 まで)	
22:00	就寝	

5月25日(日)

→ デュアスロン

5:00	起床・片付け・準備	
6:00	朝食(食事処：旅館にて)	
6:30	旅館出発	
6:45	昼食買い出し	
7:00-8:00	受付	
8:00-	競技説明	その後、アップ開始。
9:30-	競技開始(Lタイプ)	2 時間ぐらいがんばる。
11:45	閉鎖(Lタイプ)	リタイアにならないように！
12:30-	閉会式	メロンが当たるかも。以降暇人。

→ エンデューロ

11:00-11:40	受付	
11:40-	競技説明	その後、アップ開始。
12:00-	競技開始	3 時間がんばる。
15:00	閉鎖	
15:30-	閉会式	メロンが当たるかも。

16:30	会場出発	
17:00	磐田駅到着	自転車を分解する。
17:12	磐田駅出発	複数の車両に別れて乗車する。
——運賃片道 2210 円(学割で 1768 円)・乗り換え無し・乗車時間 2 時間 1 分——		
19:18	三島駅到着	自転車を組み立て、出発する。
19:45	部室到着・解散	<u>各棟ごと、宿直室へ行って帰寮報告</u> 速攻、風呂に行く。(準備しておくといい)

- ※ 必要経費 = 1768(JR)×2 + 5250(泊) + 2000(食費) = 10786 円
- ※ 電車は、17:12(静岡行)を逃すと次は、17:31(静岡行) → 19:39 三島着
- ※ 乗り換え無しの三島行きは、16:54 の次は 18:00 しか無い(19:59 三島着)
- ※ 上記帰宅時の電車時刻修正・持ち物追加は、2 枚目ーエンデューロ参加者ーも同様

持ち物リスト

- ☐ 自転車
- ☐ 輪行袋
- ☐ シューズ(R・B)
- ☐ ウェアー
- ☐ グローブ
- ☐ メット
- ☐ サングラス
- ☐ チューブ
- ☐ ボトル
- ☐ タオル
- ☐ お金(12000 円程度)
- ☐ 保険証
- ☐ 着替え
- ☐ 勉強道具
- ☐ 携帯ポンプ
- ☐ 簡易工具
- ☐ 常備薬
- ☐ 筆記用具
- ☐ 携帯電話
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

フレンドリーデュアスロン&エンデューロ磐田

---エンデューロ参加者---

5月27日(日)

→ デュアスロン

5:00	起床・片付け・準備	
6:00	朝食(食事処:旅館にて)	
6:30	旅館出発	
6:45	昼食買い出し	
7:00-8:00	受付	河合・鈴木合流
8:00-	競技説明	その後、アップ開始。
9:30-	競技開始(Lタイプ)	2時間ぐらいがんばる。
11:45	閉鎖(Lタイプ)	リタイアにならないように!
12:30-	閉会式	メロンが当たるかも。以降暇人。

→ エンデューロ(寮から行くのが河合さんだけなのでこちらは個人で)

11:00-11:40	受付	
11:40-	競技説明	その後、アップ開始。
12:00-	競技開始	3時間がんばる。
15:00	閉鎖	
15:30-	閉会式	メロンが当たるかも。
16:30	会場出発	
17:00	磐田駅到着	自転車を分解する。
17:12	磐田駅出発	複数の車両に別れて乗車する。
——運賃片道 2210 円(学割で 1768 円)・乗り換え無し・乗車時間 2 時間 1 分——		
19:18	三島駅到着	自転車を組み立て、出発する。
19:45	部室到着・解散	<u>各棟ごと、宿直室へ行って帰寮報告</u> 速攻、風呂に行く。(準備しておくといい)

持ち物リスト

- ☐ 自転車
- ☐ 輪行袋
- ☐ シューズ(R・B)
- ☐ ウェアー
- ☐ グローブ
- ☐ メット
- ☐ サングラス
- ☐ チューブ
- ☐ ボトル
- ☐ タオル
- ☐ お金(12000 円程度)
- ☐ 保険証
- ☐ 着替え
- ☐ 勉強道具
- ☐ 携帯ポンプ
- ☐ 簡易工具
- ☐ 常備薬
- ☐ 筆記用具
- ☐ 携帯電話
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐