

CSC5 耐 (7/26 (土))

チーム 1) 小瀬村、大坂、田代、深澤、望月やす
チーム 2) 澤口、小澤、草野

当日の流れ

8:00 三島駅集合
8:16 三島駅発
8:56 修善寺駅着 片道 500円
食糧調達
9:10 (10:20) 修善寺駅バス出発 (10番) 片道 480円
9:30 csc 着

大会の流れ

9:00~11:00 受付 (正面ゲート横)・計測用タグ装着・自転車貸し出し
10:00~11:30 フリー走行
11:50~12:00 スタートセレモニー
12:00~17:00 レース
17:30~18:00 表彰セレモニー・抽選会
18:30 csc 撤収

帰り

車出せる方を探して、修善寺駅 or 三島駅まで。(ミーティングで連絡)

注意事項:

1. 持ち物は練習会前日までに用意し、当日はそれを持って出るのみとしておく。
2. 自転車のチェックも前日までに終わらせる (タイヤにガラスなど刺さっていないか、空気圧は適切か、など)
3. 集合時間には絶対に遅れない。集合時間より10分過ぎて来ない奴はおいて行く。
4. 当日体調不良などで参加できない場合は、できるだけ早く上級生に連絡する。
5. 5kmサーキットコースで転倒など事故があったら、その場でコース脇に避け、救助を待つ (CSCの車が救助しに来てくれる)
6. 補給食は、空腹感を覚える前に摂る (ハンガーノック防止)
7. 大会当日、誓約書を書くので、印鑑を忘れないように!
(← 事前に終わらせる事はできないのか?)

持ち物リスト

- 自転車
- バイクシューズ
- ウェアー
- グローブ
- メット
- サングラス
- チューブ
- ボトル
- 輪行バッグ
- タオル
- カップ
- お金
- 保険証
- 携帯ポンプ
- 簡易工具
- 筆記用具
- 携帯電話
- 日焼け止め
- 印鑑 (誓約書用)

ボランティア (岡本洋平, 望月麟太郎) の動き

7/25 (金) 大会前日 13:00~17:00
会場設営, 荷物運搬, 看板設置など (主に力仕事)
7/26 (土) 大会当日 8:00~18:00
レース前とレース中の選手の案内

- ※ CSC駐車場横「サイテル」に一泊 (2食付, 無料)
- ※ レース当日の昼食・ドリンク付き, ボランティア用Tシャツあり